



## Piccole Suore Missionarie della Carità

### Esercizi spirituali 2020 - Via ZOOM

(A cura di Madre M. Mabel Spagnuolo)

#### Carissime consorelle!

Avendo accolto il desiderio di tante di voi, specialmente della Comunità della Casa generale (Roma) e delle missioni, chiedendomi di animare un corso di Esercizi spirituali tramite Zoom, a causa delle difficoltà che alcune avete trovato di poter radunarvi a causa della pandemia e della quarantena, vi presento lo schema e l'organizzazione che cercheremo di seguire per rendere possibile e proficua questa iniziativa, che ho accolto con amore, entusiasmo e desiderio di essere uno strumento dello Spirito per ognuna di voi.

Sono sorpresa della numerosa adesione di Suore del Madagascar, della Costa d'Avorio, del Kenya, delle Filippine e, puro, qualche comunità di Italia (Milano, Genova, Savona, Tortona: Casa Madre, Sacramentine e Cottolengo) e sto già pregando per ognuna perché il Signore prepari i vostri cuori alla grazia che, scuramente e nonostante la mia "povertà", Lui vorrà versare nella vostra vita in questi giorni. Chiedo anche al Signore di sostenervi nella difficile prova della pandemia e che Lui vi protegga e protegga i nostri poveri e la gente che condivide con voi la vita e la missione.

#### A. NOTE ORGANIZZATIVE:

- 1. DATA:** Gli Esercizi (o il tempo di formazione per chi vuole solo approfittare le riflessioni) iniziano il giorno **20 luglio mattina e concludono la sera del 24 luglio c.a.**
  - 2. CELEBRAZIONE EUCARISTICA IN DIRETTA:** avremo la bellissima opportunità di partecipare alla Santa Messa, trasmessa in diretta, il **giorno sabato 25, alle ore 10:00**. Presiederà Don Tarcisio Vieira, Superiore generale dei FDP. Un provvidenziale modo di **CONCLUDERE** questi giorni di incontro, di riflessione e fraternità.
  - 3. MEZZO DI COMUNICAZIONE:** Il mezzo virtuale di comunicazione che utilizzeremo sarà, in diretta: ZOOM; in differita: YouTube.
  - 4. ORARIO DELLE RIFLESSIONI:** Offrirò due riflessioni, una al mattino, **ore 10:00**, altra al pomeriggio, **ore 16:00** (ora italiana)  
Gli orari sono stati scelti cercando di combinare i diversi fusi orari che abbiamo nelle missioni di Africa e Asia:
    - Kenya +1
    - Madagascar +1
    - Costa d'Avorio -2
    - Filippine +6
- Tutte le riflessioni saranno subito caricate sul mio canale di YouTube (Mabel Spagnuolo), affinché le Suore delle Filippine possano ascoltare la riflessione del pomeriggio, anche se saranno con mezza giornata di differenza.

5. **ORARIO DI INIZIO DELL'AMMISSIONE:** Alle 9:15 e alle 15:15, invierò il link per il collegamento Zoom, e a partire da quell'ora potrete già chiedere l'ammissione alla riunione. Per le Filippine, invierò entro la sera di ogni giorno, il **link di YouTube** per la riflessione che non potranno seguire in diretta a causa del fuso orario.
- **VI RACCOMANDO LA PUNTUALITÀ**, dato che proprio a causa della diversità di orari non potrò attendere chi arriva in ritardo, però anche chi eventualmente arrivi in ritardo, sarà sempre ammessa alla riunione.
  - **USO DEL MICROFONO:** Per evitare l'interferenza di rumori, dato che saremo più di 70 Suore, io terrò il microfono di tutte chiuso. Se in qualche momento, qualcuna di voi, volesse intervenire per qualche chiarimento o domanda, dovrà chiedere la parola.
6. **ORGANIZZAZIONE COMUNITARIA:** Ogni Comunità o singola Suora organizzerà la giornata, armonizzando il tempo dell'ascolto delle riflessioni, tempo di preghiera e tempo di riflessione personale, con responsabilità.
- Come abbiamo già detto, chi non vuole fare questi incontri con la modalità di Esercizi spirituali, può sempre partecipare come momento di Formazione permanente.
7. **MATERIALE PER LA RIFLESSIONE:** inoltre con questa lettera il file, in formato PDF, con tutto il contenuto: riflessione, testi di approfondimento, proposte per la riflessione personale.
- È opportuno **che ognuna possa avere in stampa questo fascicolo** per poter seguire meglio le riflessioni e per avere in mano la guida che faciliterà il lavoro personale di questo giorni.

## B. TEMA, OBIETTIVO E MOTIVAZIONI

Il Tema, l'Obiettivo e le Motivazioni, sono quelle preparate dall'Equipe Generale di Rinnovamento, presentato a tutta la Congregazione per questo anno e vi copio di seguito:

**Tema:**

***“Caritas Christi urget nos!”***

### **OBIETTIVO:**

Alla luce del nostro motto ***“Caritas Christi urget nos”***, nel contesto della pandemia che sta colpendo il mondo, in clima di silenzio, di ascolto della Parola di Dio e apertura allo Spirito Santo, vogliamo riflettere, approfondire e risvegliare in noi la Carità, quella carità di Cristo che incalza, che per Don Orione era identità e lo ha spinto ad andare con premura verso i più poveri. Vogliamo rinnovare la nostra risposta vocazionale e consolidare la nostra identità carismatica per essere profeti della Carità di fronte alle sfide del momento storico di emergenza, come PSMC, oggi, incarnando ciò che Papa Francesco ci ha scritto in questo tempo di pandemia: ***“avere il coraggio della preghiera e il coraggio dell'azione”***.

### **MOTIVAZIONI**

1. ***“Caritas Christi urget nos”***: la Congregazione, in diversi modi, ha cercato di aiutarci a tornare sempre a questa caratteristica vitale del nostro carisma. C'è in noi il desiderio profondo di vivere per Cristo e per i fratelli in una dinamica di apertura ai nuovi bisogni e alle nuove opere di carità rispondendo con una maggiore sensibilità alle periferie esistenziali e, specificamente, in questi ultimi mesi, attraverso le risposte di carità concreta, coraggiosa e creativa, di fronte all'emergenza covid-19 che sta colpendo il mondo. Tante sorelle testimoniano con la loro vita l'amore a Cristo e ai fratelli.

Però, si constata nelle nostre realtà e in tante consorelle un certo "rallentamento" nell'ardore orionino di portare la carità fino ai confini, a tutti. Sta mancando la "premura", lo "zelo" cioè, quel "urget" che in Don Orione era identità. Spesso il ragionamento umano ci frena. Si respira in certe comunità una mancanza di coraggio, di accoglienza del nuovo, di slancio verso scelte diverse e inedite, un certo pessimismo e mancanza di orizzonti globali che appesantisce la vita personale e fraterna. Viene meno la capacità di meravigliarsi e di gioire della presenza di Gesù, del suo amore in mezzo a noi e ci siamo lasciate prendere dalla routine, tanto nella preghiera come nelle attività. Siamo convinte della nostra vocazione e missione come PSMC, ma non sempre è seguita da una testimonianza autentica.

2. *“Caritas Christi urget nos”*: l’amore di Cristo è stato il motore dell’esistenza di San Paolo, e Don Orione, facendo sue queste parole paoline, ha vissuto la sua esperienza mistica di carità come soffio dello Spirito Santo, che ha vivificato la sua anima. È stato la sua ragion d’essere e di agire, diventando il suo progetto di vita. Tutto ha senso in questo amore e nulla ha spazio al di fuori di esso. Il suo zelo apostolico si è trasformato in una passione per le anime con gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: amare Dio è amare i fratelli come una stessa realtà.

Come PSMC siamo chiamate da Gesù a seguire le orme di Don Orione, non solo con la radicalità di vita, ma attraverso la nostra testimonianza profetica con il fuoco della carità. È una chiamata che interpella la nostra vita, in modo particolare, siamo sfidate dal momento storico di pandemia che tutto il mondo sta vivendo.

*“Dio è Amore, è la definizione più perfetta che abbiamo di Dio “Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi. Dio è amore; chi sta nell'amore dimora in Dio e Dio dimora in lui.” (1Gv 4, 16).*

Anche Papa Benedetto XVI ci dice nella sua enciclica: *“È la carità di Cristo che ci spinge: «Caritas Christi urget nos» (2 Cor 5,14). L'urgenza è inscritta non solo nelle cose, non deriva soltanto dall'incalzare degli avvenimenti e dei problemi, ma anche dalla stessa posta in palio: la realizzazione di un'autentica fraternità. La rilevanza di questo obiettivo è tale da esigere la nostra apertura a capirlo fino in fondo e a mobilitarci in concreto con il «cuore», per far evolvere gli attuali processi economici e sociali verso esiti pienamente umani”.* (Caritatis in veritate, n 20)

Don Orione ci ricorda così che l’amore: *“È la perla evangelica che occorre cercare, trovare, acquistare, custodire. Ed è questa carità di Cristo che, per divina misericordia ci anima: Caritas Christi urget nos! - Noi siamo servi inutili, ma è l’amore di Dio e dei fratelli che ci spinge e ci incalza...”*<sup>1</sup>. L’amore di Cristo deve essere l’anima che ci spinge a vivere la nostra vocazione e missione, a spargere la carità ovunque andiamo: *“Se “Charitas Cristi urget nos”, se è vero che l'amore o, meglio, la carità di Cristo ci incalza, - come non saremo solleciti di farla ardere questa carità e di fecondarla andando noi a Gesù, e conducendo ogni giorno i nostri cari ricoverati alla fonte viva ed eterna della Carità stessa, che è l'Eucaristia? (...) Vi è cosa migliore che rimanere noi nel Signore e il Signore in noi? ....”*<sup>2</sup>.

3. Spinte dal grido: *“Caritas Christi urget nos”* e consapevoli della presenza di Cristo Risorto in mezzo a noi, vogliamo con urgenza rinnovare la nostra donazione a Cristo e ai fratelli; risvegliare in noi lo zelo apostolico e testimoniare la gioia e la bellezza della consacrazione. Occorre vivere la nostra vocazione carismatica compresa nel IV voto di Carità con fedeltà creativa, andando con audacia verso le nuove frontiere della missione che la realtà storica odierna ci presenta, superando un certo accomodamento nelle opere, affinché la nostra carità sia veramente significativa, efficace ed evangelizzi le culture.

---

<sup>1</sup> Cf. Scritti 81,89 (*minuta*).

<sup>2</sup> 4 gennaio 1926, *Scritti* 5, 342.

## C. SCHEMA GENERALE DEGLI ESERCIZI

<p><b>1. "Caritas"</b></p> <p>1.1. Introduzione. Dinamica introduttiva.          1.2. Dio è amore – Dio ci dice chi è...          1.3. Amore trinitario          1.4. L'immagine di Dio in noi – Dio ci dice chi siamo...          1.5. L'immagine di Dio in Don Orione</p>	<p><b>PRIMO GIORNO:</b></p> <p><b>1° riflessione</b></p>
<p>1.6. Iniziativa divina e risposta libera all'Amore          1.7. L'amore non è solo un sentimento...          1.8. Un cammino di santità: siamo ciò che desideriamo, siamo ciò che amiamo, ciò che sperimentiamo.</p>	<p><b>2° riflessione</b></p>
<p><b>2. "Caritas Christi"</b></p> <p>2.1. Cristo incarnazione dell'amore di Dio. Kenosis.          2.2. Amore sino alla fine: vivere in noi la passione di Cristo.</p>	<p><b>SECONDO GIORNO:</b></p> <p><b>3° riflessione</b></p>
<p>2.3. Umiltà come clima teologale.          2.4. Umiltà da "stracci"...</p>	<p><b>4° riflessione</b></p>
<p><b>3. "urget nos"</b></p> <p>3.1. Lo Spirito Santo perfezionatore...          3.2. La vita nello Spirito (spiritualità olistica).</p>	<p><b>TERZO GIORNO:</b></p> <p><b>5° riflessione</b></p>
<p>3.3. La vita nello Spirito è vita nell'Amore.          3.4. L'amore è diffusivo: fuoco che arde e unifica          3.5. La carità diffusiva secondo Don Orione</p>	<p><b>6° riflessione</b></p>
<p><b>4. "Caritas Christi urget nos!", oggi</b></p> <p>4.1. Nella vita personale (discernimento, femminilità, bellezza)          4.2. Nella vita fraterna (fraternità, amicizia, amicizia in Don Orione)</p>	<p><b>QUARTO GIORNO:</b></p> <p><b>7° riflessione</b></p>
<p>4.3. Nella missionarietà (tempi di emergenze, segni dei tempi, carità inedita)          4.4. Rivedere la propria chiamata sotto questa luce (proposta di riflessione personale).</p>	<p><b>8° riflessione</b></p>
<p><b>5. Maria, sintesi vitale del "Caritas Christi urget nos!"</b> (attraverso il Vangelo di Luca 1, 26-56)</p> <p>5.1. Maria, donna libera e aperta all'iniziativa e all'inedito di Dio nella sua vita          5.2. "Maria, donna del discernimento (l'Annunciazione)          5.3. Maria, premura dell'amore: in "intimità itinerante" (la Visitazione).          5.4. Maria: missionaria gioiosa... (il Magnificat)</p>	<p><b>QUINTO GIORNO:</b></p> <p><b>9° riflessione</b></p>
<p><b>6. Conclusione</b></p> <p>6.1. Schema per l'elaborazione del Progetto personale          6.2. Valutazione</p>	<p><b>10° Incontro conclusivo</b></p>
<p>➤ <b>Celebrazione della Santa Messa in diretta.</b>  <b>Presiede il Superiore generale dei FDP, Don Tarcisio Vieira.</b></p>	<p><b>Sabato 25</b></p> <p><b>ORE 10:00 (in Italia)</b></p>

**Carissime Sorelle**, affidiamo tutto al Cuore di Gesù e alle mani materne di Maria.

Sono certa che sarà per tutte un motivo di grande gioia e di sperimentare il nostre essere famiglia, unite nello stesso ideale e nella stessa missione.

Vi abbraccio fraternamente e vi aspetto tutte lunedì, per il nostro primo incontro!!

Ave Maria e avanti!

Vostra sorella,

Sr. M. Mabel Spagnuolo

Roma, 16 luglio 2020.

Festa della Vergine del Monte Carmelo.